

# Bezorg jij mevrouw een leuke dag, in ruil voor een lach?

## Taakomschrijving

Dan ben jij hèt maatje dat wij zoeken!

Als maatje spreek je regelmatig af met een deelnemer om koffie te drinken, te kletsen of samen iets te ondernemen. Onze deelnemers zijn 18+, met een psychische kwetsbaarheid, wonen zelfstandig of begeleid en zijn op zoek naar sociale contacten. Als maatje geef je zelf aan wat je zoekt in het contact en wat voor jou werkbare tijden zijn. Op basis van jullie voorkeuren wordt er een match gemaakt. Voor beiden is het een leuk, sociaal contact!

Kennis van psychiatrie is geen vereiste, je wordt gekoppeld aan één van de coördinatoren voor de nodige begeleiding. Wij bieden onze vrijwilligers (vrijblijvend) regelmatig interessante, gezellige activiteiten om elkaar te leren kennen en om kennis op te doen over de psychiatrie.

Enthousiast geworden? Neem contact op met Vriendendiensten via:

- 0570-640909
- [maatjes@vriendendienstendeventer.nl](mailto:maatjes@vriendendienstendeventer.nl)

Of bezoek onze website:

[www.vriendendienstendeventer.nl/maatjesactiviteit/vrijwilliger-maatje-worden](http://www.vriendendienstendeventer.nl/maatjesactiviteit/vrijwilliger-maatje-worden)

## Doelgroep

Mensen met een psychische kwetsbaarheid

## Categorie

Samen & Ontmoeten

## Plaats

Raalte

## **Werktijden**

In overleg. Samen met de deelnemer worden afspraken gemaakt omtrent frequentie en tijdstip.

## **Inwerkmethode en begeleiding**

Iedere vrijwilliger wordt begeleid door een van de maatjescoördinatoren. De vrijwilliger kan met vragen, problemen of opmerkingen bij de desbetreffende coördinator terecht. Nadat de vrijwilliger gekoppeld is, houdt de coördinator contact. Enkele afspraken staan vast: zo heeft de coördinator na drie maanden en na een jaar een evaluatie- en/of een afsluitingsgesprek.

## **Scholing**

Een aantal keren per jaar worden er themabijeenkomsten georganiseerd voor alle vrijwilligers en stagiaires. Tevens is er een aantal keren per jaar een introductie voor nieuwe vrijwilligers. Verder organiseren wij iedere maand een vriendencafé voor iedereen die bij ons staat ingeschreven. Op deze avonden kunt u andere vrijwilligers maar ook deelnemers ontmoeten.

## **Bijzonderheden**

Vriendendiensten (werkgebied: gemeenten Deventer, Olst-Wijhe, Raalte en Voorst) is er voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Onze deelnemers wonen over het algemeen zelfstandig of begeleid. De leeftijd ligt tussen de 18 en 80 jaar. Onze activiteiten richten zich op contact en vrijetijdsbesteding. Om als vrijwilliger maatje te worden hoef je geen kennis van of ervaring in de psychiatrie te hebben. In het contact gaat het om gelijkwaardigheid en medemenselijkheid.

## **Beschrijving onkostenvergoeding**

Alle vrijwilligers zijn WA verzekerd. Voor ieder maatjes-koppel is er een budget van 50 euro om vrij te besteden aan activiteiten. Bij overige kosten betaalt ieder zijn eigen deel. Er is km-vergoeding mogelijk.

## **Aantal gezochte vrijwilligers**

1

## **Contactpersoon**

Almera Dacic

## **E-mailadres**

maatjes@vriendendienstendeventer.nl